

# Air Stacking

Air Stacking ist ein Manöver, mit dem die Lunge maximal aufgedehnt und Sekret mobilisiert wird.

## Hilfsmittel:

- Beatmungsbeutel
- Mundstück und Nasenklemme bzw. Maske

## Anwendung (im Sitzen oder Liegen):

Hier ist eine gute Absprache und Koordination zwischen dem Patienten und dem Assistenten wichtig:



1. Nasenklemme auf die Nase setzen und Mundstück fest mit den Lippen umschließen bzw. Maske eng auf das Gesicht drücken.
2. Einen tiefen Atemzug mit dem Beatmungsbeutel während der Einatmung applizieren.
3. Luft anhalten.
4. Dann erneut einen tiefen Atemzug mit dem Beatmungsbeutel während der Einatmung applizieren–„draufstapeln“.
5. Diesen Vorgang 3–4 mal ohne auszuatmen durchführen.
6. Maske absetzen/Mundstück ausspucken.
7. Schnell verstärkt ausatmen und husten, unterstützt mit assistierter Hustenhilfe