

**Klinik für Orthopädie**  
**Traumatologie**  
**Sportmedizin**



# Inhalt

<b>Willkommen</b>	<b>3</b>	<b>Physikalische Therapie</b>	<b>16</b>
		<b>Ergotherapie</b>	<b>18</b>
<b>Wege in der Umgebung</b>	<b>4</b>		
<b>Ihr Weg zu uns</b>	<b>7</b>	<b>Soziale Wege</b>	<b>20</b>
		<b>Psychologen</b>	<b>20</b>
		<b>Sozialdienst</b>	<b>21</b>
<b>Erste Wege</b>	<b>8</b>		
		<b>Wege zur Stärkung</b>	<b>22</b>
<b>Medizinische Wege</b>	<b>10</b>		
<b>Pflege</b>	<b>10</b>	<b>Wege in den Kreativbereich</b>	
<b>Individuelle Betreuung Ihres</b>		<b>und die Freizeitgestaltung</b>	<b>24</b>
<b>persönlichen Behandlungsverlaufs</b>	<b>11</b>		
<b>Ärzte</b>	<b>12</b>	<b>Wege durch das Haus</b>	<b>26</b>
<b>Krankengymnastik/Physiotherapie</b>	<b>14</b>		



**Geschäftsführung**  
Rolf Keppeler

**Ärztlicher Leiter**  
J. C.-M. Schmidt, MHM  
**Kaufmännischer Leiter**  
Daniel Klages

# Willkommen

## Liebe Rehabilitandin, lieber Rehabilitand,

schön, dass Sie bei uns sind.

Für viele von Ihnen ist dies der erste Aufenthalt in unserer Rehabilitationsklinik – ein guter Grund, sich bei Ihnen auf diesem Wege noch einmal persönlich vorzustellen.

Die BG Nordsee Reha-Klinik sieht sich als Rehabilitations- und Präventionszentrum an der Nordsee und ist spezialisiert auf die Fachbereiche Orthopädie, Traumatologie und Sportmedizin.

Seit Mai 2011 sind wir eine Einrichtung des Berufsgenossenschaftlichen Klinikums Hamburg (Borberg) und stehen durch diese enge Vernetzung für höchste Qualität im Bereich der Rehabilitationsmedizin.

Unser kompetentes und multiprofessionelles Team, bestehend aus Ärzten, Psychologen, Pflegedienst, Therapeuten und nicht zuletzt Mitarbeitern der Verwaltung und der Serviceabteilungen, wird Sie in enger interdisziplinärer Abstimmung durch Ihren Aufenthalt begleiten.

Denn: Im Mittelpunkt unserer täglichen Arbeit stehen Sie, unsere Rehabilitanden. Ihre Zufriedenheit ist ein wichtiger Maßstab unserer Qualität und unseres täglichen Wirkens

Das Team der BG Nordsee Reha-Klinik wird Sie, gemäß unseres Mottos „Verbesserte Leistungsfähigkeit und Lebensqualität als gemeinsames Ziel“, aktiv in die Gestaltung der individuell abge-

stimmten Therapien sowie den gesamten Rehabilitationsablauf mit einbinden. Unser Anliegen ist es, dass Sie sich im Anschluss an Ihren Aufenthalt hier, im Alltag und Berufsleben, wieder schmerzfrei bewegen können.

Der Grundgedanke, der sich durch all unsere therapeutischen Maßnahmen zieht, ist die Behandlung nach der „Brüggertherapie Murnauer Konzept“. Das bedeutet, dass wir Sie als Menschen im Ganzen betrachten und nicht nur den Teil Ihres Körpers, der Ihnen im Moment Probleme bereitet.

Unsere Wege, die wir gemeinsam mit Ihnen gehen, um dieses Ziel zu erreichen, möchten wir Ihnen in diesem Prospekt gern vorstellen und erläutern.

Beim Durchlesen dieser Broschüre werden Sie unser Team, das Sie auf allen diesen Wegen begleitet, und unsere Rehabilitationsmedizin auf höchstem Niveau genauer kennenlernen.

Wir wünschen Ihnen einen informativen sowie einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt in unserem Haus.

Übrigens: Auch wenn wir in unserem Namen das „BG“ der Berufsgenossenschaft tragen, steht unsere Klinik selbstverständlich allen Patientinnen und Patienten offen.

Ihr Team der BG Nordsee Reha-Klinik



# Wege in der Umgebung

## Herzlich willkommen in der BG Nordsee Reha-Klinik in St. Peter-Ording

Das in vieler Hinsicht gesundheitsfördernde Reizklima an der Nordseeküste auf Eiderstedt unterstützt die leistungsfähige Medizin unseres Hauses, der BG Nordsee Reha-Klinik in St. Peter-Ording.

An der Spitze der Halbinsel Eiderstedt, die mit einer Ausdehnung von 15 km Breite und 30 km Länge an drei Seiten vom Meer umspült weit in die Nordsee hinausragt, liegt im Bereich des einzigartigen Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer St. Peter-Ording. 2009 erklärten die Vereinten Nationen das Wattenmeer zum Weltnaturerbe der Menschheit.

Neben der beeindruckenden Naturkulisse des Wattenmeers, der berühmten Sandstrände und der Sandbänke, werden Sie während Ihres Aufenthaltes besonders von dem Nordsee-Reizklima

profitieren, das Ihnen eine nahezu allergenfreie Luft bietet. Die Bedeutung des Seeklimas mit den vorherrschenden West-, also Seewinden für die Gesundheit, ist der Medizin schon lange bekannt und wird für Rehabilitationsbehandlungen therapeutisch genutzt.

Als eines der ältesten Seebäder in Deutschland ist St. Peter-Ording problemlos mit der Bahn oder dem PKW erreichbar. Der Ort mit seinen heute etwa 4.100 Einwohnern ist seit 1877 anerkanntes Seebad mit einem 12 km langen und 2 km breiten feinen Sandstrand.

In unmittelbarer Nähe der Klinik befinden sich unter anderem vielfältige Einkaufsmöglichkeiten, Geldautomaten, Apotheken, ein Ärztehaus und eine Post.









# Ihr Weg zu uns

Bereits bevor Sie bei uns eintreffen sind wir schon für Sie da. Unsere Patientenaufnahme ist sowohl telefonisch als auch schriftlich (und per E-Mail) für Sie erreichbar und bereitet Ihren Aufenthalt vor. Dazu gehört die Vergabe des Termins Ihrer Anreise, Unterstützung bei der Klärung der Kostenübernahme. Wir informieren Sie über Wahlleistungen (möchten Sie Privat- oder Chefarztpatient werden) und die Buchung des Zimmers, gegebenenfalls auch mit Begleitperson.

Zusammen mit der Rezeption und der Therapieplanung bildet die Patientenaufnahme das „Zentrale Patientenmanagement (ZPM)“. Das Team steht Ihnen kompetent zur Seite und sorgt für kurze Informationswege und schnelle Lösungen Ihrer Fragen.

Unser kompetentes multiprofessionelles Team, bestehend aus ärztlichem und psychologischem Dienst, Pflegekräften und Therapeuten und nicht zuletzt den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unserer Serviceabteilungen, wird sie in enger interdisziplinärer Abstimmung durch den Aufenthalt in unserer Klinik begleiten.



Unter unserem Motto „Verbesserte Leistungsfähigkeit und Lebensqualität als gemeinsames Ziel“ binden wir Sie von Anfang an aktiv in Ihren Genesungsprozess ein.

## Zentrales Patientenmanagement (ZPM)

BG Nordsee Reha-Klinik  
Wohldweg 7  
25826 St. Peter-Ording

Tel.: 04863-494-2700  
Fax: 04863-494-2660

E-Mail: [Patientenaufnahme@bg-nrk.de](mailto:Patientenaufnahme@bg-nrk.de)  
Internet: [www.bg-nordsee-reha-klinik.de](http://www.bg-nordsee-reha-klinik.de)

# Erste Wege

## Erste Wege durch unser Haus

Für viele von Ihnen ist dies der erste Aufenthalt in einer Rehabilitationsklinik und Sie haben viele Fragen. Damit Sie sich besser orientieren können, haben wir Ihnen diesen Hausprospekt zusammengestellt, der Ihnen den Aufenthalt erleichtern soll.

Bei Ihrer Ankunft werden Sie von den Mitarbeiterinnen der Rezeption willkommen geheißen. Von ihnen erhalten Sie die ersten wichtigen Informationen über die Klinik, Abläufe und andere wertvolle Auskünfte. Dazu gehören unter anderem auch Ihre Kurkarte, die wir Ihnen kostenfrei für die Dauer Ihres Aufenthaltes zur Verfügung stellen, und Ihr persönlicher Therapieplan, der je nach Entwicklung Ihrer Genesung ständig angepasst wird. Die Kurkarte gilt nicht nur als Fahrkarte für den Ortsbus, sie ermöglicht Ihnen auch den freien Eintritt zum Strand und Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen.

Unsere Klinik hält 239 Zimmer für Sie bereit, 233 Einzelzimmer und sechs rollstuhlgerechte Doppelzimmer, in denen im Bedarfsfall eine Begleitperson mit untergebracht werden kann.

Ihr komfortabel eingerichtetes Zimmer ist mit Dusche, WC, Telefon und Kabelfernsehen für die Zeit Ihres Aufenthaltes Ihr persönlicher Raum. Dort haben Sie die Möglichkeit Erlerntes zu vertiefen und sich Ruhezeiten zwischen Therapien, sportlichen Aktivitäten und Ihren Mahlzeiten zu gönnen.

Für den Fall, dass Sie zum Erreichen Ihres Zimmers Unterstützung benötigen, stehen Ihnen Pflegehelfer/innen bzw. Pflegeassistenten/-assistentinnen zur Seite.

Hausdamen und Reinigungskräfte bereiten Ihr Zimmer vor und tragen Sorge dafür, dass es während Ihres Aufenthaltes immer einladend wirkt. Unsere Haustechniker und Gärtner sorgen dafür, dass in Ihrem Zimmer, aber auch in allen anderen Bereichen des Hauses, alles funktioniert und die Außenanlagen zu jeder Jahreszeit zum Spaziergang oder Verweilen einladen.





# Medizinische Wege

## Pflege

### Was bedeutet Rehabilitation?

Rehabilitation umfasst den koordinierten Einsatz medizinischer, sozialer, beruflicher, pädagogischer und technischer Maßnahmen sowie Einflussnahmen auf das physische und soziale Umfeld zur Funktionsverbesserung zum Erreichen einer größtmöglichen Eigenaktivität zur weitestgehenden unabhängigen Partizipation in allen Lebensbereichen, damit der Betroffene in seiner

Lebensgestaltung so frei wie möglich wird.  
(Quelle: WHO aus technical report 668/1981)

Diesen Grundsätzen folgen auch unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gesundheits- und Krankenpflege. Sie nehmen regelmäßig an berufsfachlichen und persönlichkeitsbildenden Fort- und Weiterbildungen teil, um Ihnen den qualitativ anspruchsvollen Pflegestandard zu gewährleisten und die optimale interdisziplinäre Zusammenarbeit aller Berufsgruppen der Klinik zum Wohle des Patienten zu ermöglichen.

Damit Sie, im Anschluss an den Aufenthalt in der BG Nordsee Reha-Klinik, wieder möglichst eigenständig Ihren Alltag bewältigen können, unterstützt Sie auch unser Pflorgeteam auf dem Weg in die neue Selbstständigkeit und Selbstbestimmung.

Dieses Ziel wird durch eine laufende Überprüfung Ihres Genesungsverlaufes und die daraus resultierende individuelle, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung während Ihres gesamten Aufenthaltes in unserer Klinik ermöglicht.

**Pflegedienstleitung**  
Frau Stefanie Sommer



## Individuelle Betreuung Ihres persönlichen Behandlungsverlaufs

### Zu Beginn:

Eine Aufnahme erfolgt durch den Stationsarzt, Stationschwester/ -pfleger, Therapeut



### Im Verlauf:

Es erfolgen indirekte regelmäßige individuelle Verlaufsgespräche und Kontrollen innerhalb des Gesamtbehandlungsteams.

Indirekt = Team-, Stationsbesprechung, Ärztebesprechung, Röntgenbesprechung etc.



### Im Verlauf:

Es erfolgen direkte, regelmäßige, individuelle Verlaufsgespräche und Kontrollen mit Ihnen und uns.

Direkt = Stationsvisite, Sprechstunde, Pflegevisite etc.

### Zum Ende:

Ein Abschluss erfolgt durch den Stationsarzt, Stationschwester/ -pfleger, Therapeut





## Ärzte

### Spitzenmedizin menschlich

Diesem Leitspruch des BG Klinikums Hamburg fühlen auch wir uns verpflichtet.

Unser spezialisiertes Ärzteteam betreut Sie kompetent im Anschluss an die Zeit im Akuthaus (Anschlussheilbehandlung (AHB)), nach einem Arbeitsunfall (Berufsgenossenschaftliche stationäre Weiterbehandlung (BGSW)) oder bei Ihrem Aufenthalt im Heilverfahren (HV).

Bereits an Ihrem Aufnahmetag erhalten Sie den ersten Termin für die ärztliche Aufnahmeuntersuchung von Ihrer Stationsschwester oder -pfleger. Bei dieser Untersuchung vereinbart Ihr behandelnder Arzt mit Ihnen ein gemeinsames Therapieziel. Die dafür erforderlichen Therapieinhalte, d. h. die Behandlungen und Therapien, werden von Ihrem Arzt veranlasst.

Unser Ärzteteam setzt sich aus Fachärzten für Orthopädie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Sozialmedizin und Innere Medizin zusammen.

Durch die Fachärzte für Innere Medizin erweitern wir unser Spektrum der medizinischen Kompetenz über den muskulo-skeletalen Bereich hinaus.

Dazu gehören natürlich die Erstellung von EKG (Langzeit- und Belastungs-EKG), Lungenfunktions-test, Blut- und Blutzuckeruntersuchung und, bei Bedarf, Röntgenaufnahmen, Sonographie und Ultraschall. Dazu steht uns eine moderne, apparative und fachärztliche Diagnostik zur Verfügung.

Für Hauterkrankungen als Nebenindikation bieten wir Dermatologische Konsile an.

Rund um die Uhr erhalten Sie kompetente Unterstützung auf dem Weg Ihrer Genesung.

Nur mit Ihrer aktiven Mitarbeit ist eine erfolgreiche Rehabilitation möglich. Deshalb setzen wir von Anfang an auf Ihre Unterstützung. Unser Ziel ist, dass Sie am Ende Ihres Klinikaufenthaltes die „richtigen Bewegungsmuster und -abläufe“, die wir Ihnen durch Schulungen, Übungen und Therapien vermitteln, in Ihren Alltag integrieren können.

#### Ärztlicher Leiter

Herr Jörg C.-M. Schmidt, MHM

#### Chefartzsekretariat

Frau Gabriela Glüsing-Haß

Frau Ildikó-Ute Reimann



# Therapiewege

## Krankengymnastik/Physiotherapie

Unser hochmotiviertes Team der Physiotherapie besteht aus Physiotherapeuten und Diplom-Sportlehrern, das interdisziplinär mit den anderen Berufsgruppen des Hauses zusammenarbeitet. Zum breiten Leistungsangebot der Physiotherapie gehören unter anderem:

- Manuelle Therapie
- Bobath-Therapie
- Sportphysiotherapie.

Die Therapeuten und Dipl. Sportlehrer in unserer Klinik arbeiten nach der „Brüggertherapie Murnauer Konzept“. Gern laden wir Sie zu einem Informationsvortrag dazu ein.

Unser Therapiekonzept bietet den Rahmen für verschiedene therapeutische Maßnahmen, die für Sie individuell zusammengestellt werden. Einzeltherapien wie zum Beispiel Craniosacrale Therapie, reflektorische Atemtherapie oder Manuelle Therapie füllen diesen Rahmen genau so wie indikationsbezogene Gruppentherapien. Unser Therapieangebot umfasst unter anderem Bewegungsbäder im 32°C warmen Nordseewasser, eine präventive Rückenschule und Therapeutisches Walken.

Indikationsbezogene Gruppen werden in unserer Gymnastikhalle, in unserer Schwimmhalle und auch, wenn das Wetter es zulässt, an der frischen Luft, unter Anleitung eines Therapeuten trainiert.

Bereits erlernte Übungen können Sie in unseren Trainings-, Koordinations- und Ausdauertrainings-Bereichen eigenständig, jedoch immer unter professioneller Aufsicht, weiter ausbauen und vertiefen.

Die moderne Arbeitswelt ist für chronisch kranke Menschen oder Patienten nach einem Unfall oder einer Operation eine Herausforderung.

Aus diesem Grund haben wir das Angebot unserer Klinik um die Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR), die Arbeitsplatzbezogene Muskuloskeletale Rehabilitation (ABMR) und die Evaluation der funktionellen Leistungsfähigkeit (EFL) erweitert. Mit Hilfe dieser spezifischen, d. h. auf die Bedürfnisse Ihres Arbeitsalltags ausgerichteten, arbeitsplatzbezogenen Therapien soll Ihnen die Rückkehr an Ihren Arbeitsplatz erleichtert werden.

Während Ihres Aufenthaltes haben Sie die Gelegenheit ergänzende Informationsveranstaltungen



bzw. Gesundheitsvorträge zu besuchen. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit sich über folgende Themen zu informieren:

- pulsgesteuertes Ausdauertraining
- rückengerechtes Verhalten
- Brüggertherapie
- Aktive Entspannung

Mit all diesen Mitteln wollen wir gemeinsam mit Ihnen das bestmögliche Behandlungsergebnis bis zum Ende des Rehabilitationsaufenthaltes erreichen. Durch eine persönliche und individuelle Betreuung durch unsere Mitarbeiter wird sichergestellt, dass dieses Ergebnis auch erzielt wird.

**Krankengymnastik/Physiotherapie**  
Herr Sören Haß





## Physikalische Therapie

Herzlich willkommen in unserer Abteilung für Physikalische Therapie.

Unser Team, bestehend aus staatlich geprüften Masseuren und Medizinischen Bademeistern, verfügt über zahlreiche Zusatzqualifikationen. Diese wenden sie, entsprechend der ärztlichen Verordnung und Empfehlung, zu Ihrer Genesung an.

Zu unserem Leistungsspektrum zählen unter anderem:

- Massage
- Elektrotherapie
- Thermotherapie
- Hydrotherapie
- Balneotherapie
- Vorträge zum Thema Gesund Kneipen und Sauernieren.

Unsere klassische Massage zeichnet sich dadurch aus, dass sie sich stets an den muskulären Dysbalancen unserer Patienten, d. h. am Ungleichgewicht Ihrer Muskulatur, orientiert und somit eine Therapie bei Schmerzen- und/oder Bewegungseinschränkungen ermöglicht, die sich Ihrer Problematik anpasst.

Akupunktmassagen nach Penzel, inklusive der Narbenentstörung, werden von Therapeuten durchgeführt, die jahrelange Erfahrung mit dieser Therapie haben.

In unseren Räumen für die Kneipptherapie können Sie persönlich spüren und, mittels eines Vortrages, lernen, wie Sie das Medium Wasser auch zu Hause als Heilmittel einsetzen können.

Zahlreiche zusätzliche Anwendungen und Therapien bieten wir in unserer Abteilung an, die eingesetzt werden, um Sie zu unterstützen, Ihr persönliches Reha-Ziel in unserer Klinik zu erreichen.

**Physikalische Therapie**  
**Gesamttherapieleitung**  
Frau Karola Schukar





## Ergotherapie

Neben den Bereichen der Physikalischen- und Physiotherapie ist die Ergotherapie ein weiterer wichtiger Bestandteil auf dem Weg zu Ihrer Genesung. Unser Ziel ist es Ihre Mobilität und Ihr Körperbewusstsein zu verbessern. Hierfür setzen unsere Therapeuten zahlreiche Methoden und Hilfsmittel ein, mit dem Gedanken Ihre Beweglichkeit zu steigern und damit letztendlich auch Ihre Lebensqualität anzuheben. Um dieses Therapieziel zu erreichen, setzen wir Methoden ein, die individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind und laufend überprüft werden. Gemeinsam mit unseren Therapeuten arbeiten Sie an der Verbesserung Ihrer Bewegungsabläufe, um Sie für die Bewältigung des Alltags fit zu machen und eine höchstmögliche Lebensqualität zu erreichen.

Zu unseren Therapieinhalten gehören unter anderem:

- Bobaththerapie
- Selbsthilfetraining
- Prothesentraining
- Gedächtnistraining
- PC-Arbeitsplatzberatung
- Anti-Stress-Training

Außerdem stellen wir Ihnen unterstützende Hilfsmittel, wie z. B. das Keilkissen, vor, die Sie auch zu Hause einsetzen können und die Ihnen den Alltag erleichtern.

**Ergotherapie**  
Herr Sören Haß



ARTROMOT®

A  
ARTROMOT



ARTROMOT® 1. ARTROMOT® 2. ARTROMOT® 3. ARTROMOT® 4. ARTROMOT® 5. ARTROMOT® 6. ARTROMOT® 7. ARTROMOT® 8. ARTROMOT® 9. ARTROMOT® 10. ARTROMOT®



# Soziale Wege

## Psychologen

Ein sehr wichtiger Aspekt bei der Genesung ist die Psyche. Um deren Heilung und Stärkung bemühen sich unsere Psychologen mit unterschiedlichen Verfahren in Einzel- und Gruppengesprächen.

Zu verschiedenen Themen bieten unsere Psychologen regelmäßig Vorträge an, z. B.

- Schmerzbewältigung
- Schlaf und Schlafstörungen
- Stressbewältigung
- Nichtrauchertraining

Beispiele für die Inhalte der Gespräche sind:

- Krankheitsverarbeitung und -bewältigung
- Stressbewältigung
- Problemanalyse und Entwicklung von Lösungsstrategien
- Bewusst machen und Aktivieren von Ressourcen und vieles mehr.

### Psychologin

Frau Maike Kraj





## Sozialdienst

Zur Vorbereitung und Unterstützung für die Zeit nach der Rehabilitationsmaßnahme bietet Ihnen unser Sozialdienst neben der allgemeinen sozialen Beratung Hilfe bei folgenden Themen an:

- Einleitung der Nachsorgeprogramme der Deutschen Rentenversicherungen (DRV)
- Antrag auf Schwerbehinderung und Beratung im Schwerbehindertenrecht
- Beratung zur Teilhabe am Arbeitsleben (z. B. Einleitung der Wiedereingliederung, Hilfe bei der ergonomischen Gestaltung des Arbeitsplatzes, Vermittlung eines Reha- und/oder Rentenberaters)
- Erstellung von Anträgen wie z. B. auf Übergangsgeld, Zuzahlungsbefreiung, Pflegestufe oder Haushaltshilfe und andere notwendige nachgehende Betreuung
- Durchführung sozialer und psychoedukativer Gruppen, z. B. Bewerbungstraining oder Konflikte am Arbeitsplatz

### Sozialdienst

Frau Janina Autzen

Frau Lea Langemeyer



# Wege zur Stärkung

## Gesunde Wege zur Stärkung

Unser Küchenteam arbeitet engagiert und unter den neuesten Aspekten der Ernährungslehre, um neben den Therapien für Ihre baldige Genesung und Ihre Stärkung zu sorgen.

In unserem Speisesaal können Sie sich drei Mal am Tag von unserer Kochkunst überzeugen und neue Kräfte sammeln.

Das Frühstück und das Abendessen wird in Buffetform gereicht, so dass sich für alle Geschmäcker etwas findet.

Mittags stehen täglich wechselnd drei Menüs inklusive einer vegetarischen Variante zur Auswahl und sorgen mit dem großen Salatbuffet für kulinarische Abwechslung.

Zu den Mahlzeiten bieten wir Ihnen kostenfreie Getränke an.

## Frühstück:

täglich 07.00 – 09.00 Uhr

## Mittagessen:

Mo. – Fr. 12.00 – 14.00 Uhr

Wochenende/Feiertage 12.00 – 12.45 Uhr

## Abendessen:

Mo. – Fr. 17.30 – 19.00 Uhr

Wochenende/Feiertage 17.30 – 18.30 Uhr

Unser Servicepersonal steht an den Buffets bereit, um Patienten mit Mobilitätseinschränkung bei Bedarf behilflich zu sein.



Diätassistentinnen führen Ernährungsberatung und individuelle Buffetschulung (bei fettreduzierter Ernährung, Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten) nach den Richtlinien der deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) durch und beraten Sie gerne während Ihres Aufenthaltes.

Diabetiker erhalten ihre verordneten Zwischenmahlzeiten von unseren Mitarbeiterinnen/Mitarbeitern im Speisesaal.

Unsere Küche bereitet Ihnen, im Fall von bestehenden Erkrankungen, wie Diabetes, Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten, gerne eine individuelle Mahlzeit zu. Unser Servicepersonal, sowie unsere Ernährungsberater und Ärzte, stehen Ihnen für weitere Fragen jederzeit zur Verfügung.

Gemeinsames Kochen mit unseren Ernährungsberatern in unserer Lehrküche rundet therapeutische und präventive Gruppenberatungen ab.

#### Küchenleiter

Herr André Ritter





# Wege in den Kreativbereich und die Freizeitgestaltung

Außerhalb Ihrer Therapien bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten der Freizeitgestaltung an.

In unserem Kreativbereich können Sie sich, unter kompetenter Anleitung, künstlerisch ausprobieren. Gemeinsam mit anderen Rehabilitanden erlernen Sie:

- Specksteinverarbeitung
- Serviettentechnik
- Acryl- und Aquarellmalerei
- Fertigen von Lichtobjekten
- Nähen von Teddys und Puppen

In der Cafeteria können Sie bei Kaffee und wechselndem Kuchenangebot verweilen.

Bewegung finden Sie, auch außerhalb der Therapien im „Trainingstherapieaum“, im Schwimmbad und in der Sauna.

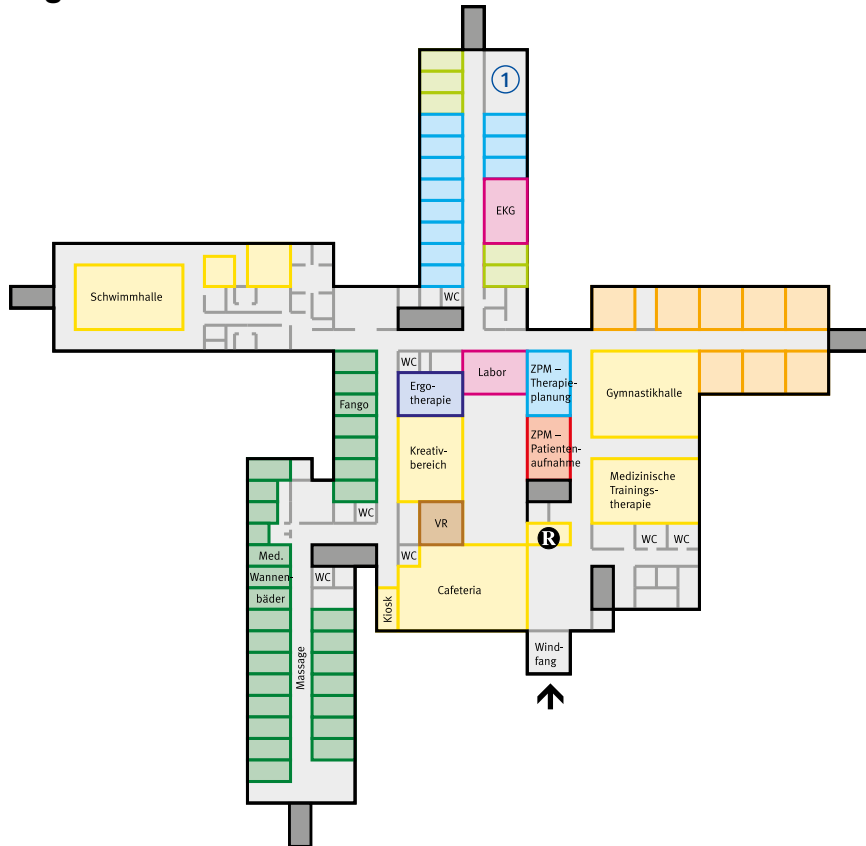
Über die Nutzungsbedingungen informieren Sie gerne unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption. Des Weiteren können Sie die wunderschöne Umgebung der Klinik mit dem Fahrrad, das Sie über die Cafeteria ausleihen können, oder zu Fuß erkunden. Auf Wunsch können Sie gerne Nordic-Walking-Stöcke an der Rezeption ausleihen. Der regelmäßig verkehrende Bus fährt Sie in die nahe gelegenen Orte zum Bummeln und an den Strand, der bei jedem Wetter einen Ausflug wert ist.

Die Gästekarte, die Sie bei Ihrer Ankunft erhalten, gilt nicht nur als Fahrkarte für den Ortsbus, sie ermöglicht Ihnen auch den freien Eintritt zum Strand und Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen. Wechselnde Veranstaltungen und Vorträge sowie ein Filmabend pro Woche sorgen zusätzlich für Abwechslung und Unterhaltung.



# Wege durch das Haus

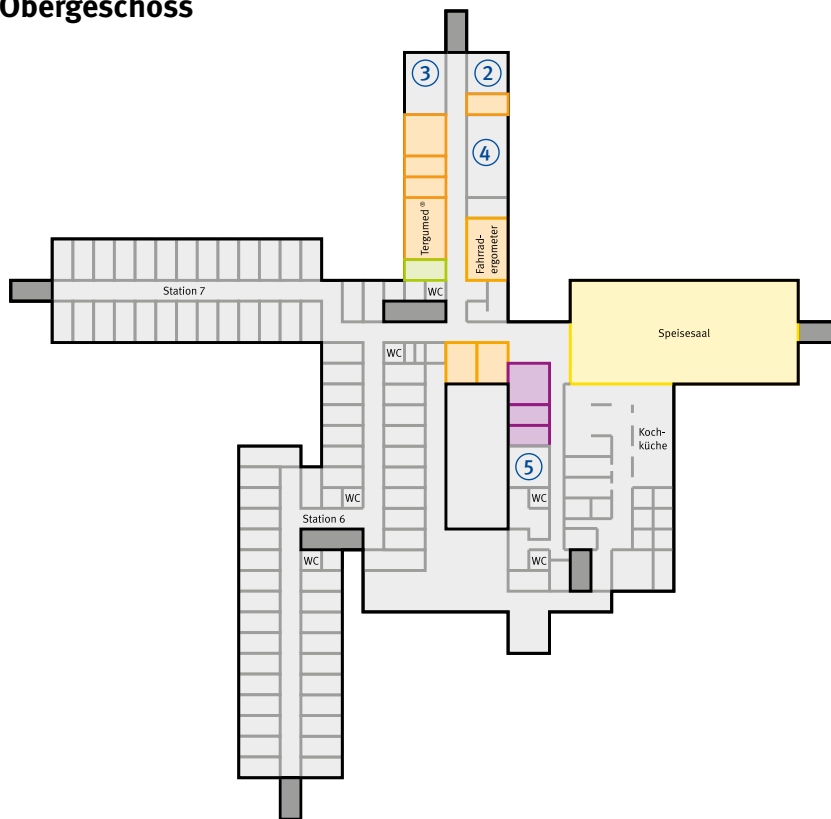
## Erdgeschoss



- |  |   |  |
|--|---|--|
| <span style="color: blue;">■</span> Ärztlicher Dienst              | <span style="color: orange;">■</span> Krankengymnastik    | <span style="color: magenta;">■</span> Diagnostik                      |
| <span style="color: lightblue;">■</span> Therapieplanung           | <span style="color: brown;">■</span> Vortragsraum         | <span style="color: green;">■</span> Bäder/Massagen                    |
| <span style="color: lightgreen;">■</span> Psychologen/Sozialdienst | <span style="color: grey;">■</span> Treppenhäuser/Aufzüge | <span style="color: blue;">■</span> Ergotherapie                       |
| <span style="color: yellow;">■</span> Funktionsräume               | <span style="color: orange;">■</span> Verwaltung          | <span style="color: purple;">■</span> Ernährungsberatung/<br>Lehrküche |



# 1. Obergeschoss



↓ Eingang

Ⓜ Rezeption

■ Notausgänge

Raumbezeichnungen:

① Möwe

② Wattwurm

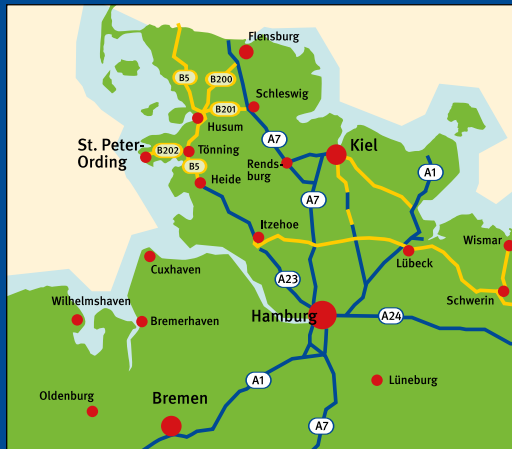
③ Westerhever/Therapie

④ Nordsee/Therapie

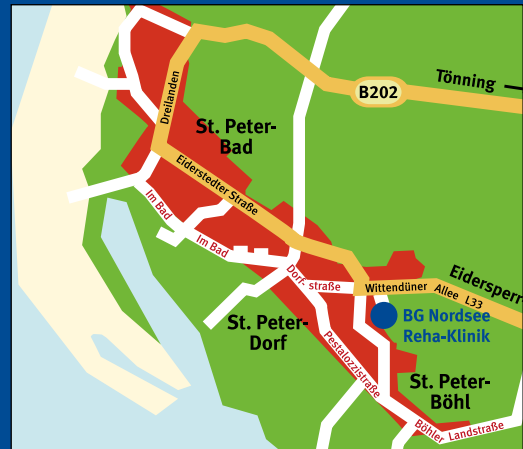
⑤ Robbe

BG Nordsee Reha-Klinik  
Wohldweg 7  
25826 St. Peter-Ording  
Telefon: 04863 494-02  
E-Mail: info@bg-nrk.de  
www.bg-nordsee-reha-klinik.de

## Verkehrsanbindung



## Ortsübersicht



Folgen Sie uns auf:

