

Neuropsychologische Baseline-Untersuchung

Prävention und Leistungsdiagnostik

Die neuropsychologische Baseline-Untersuchung richtet sich an Sportler in Kontaktsportarten und Sportarten mit erhöhtem Risiko einer Kopfverletzung. Hierdurch können im Bedarfsfall Gehirnerschütterungen und mögliche Folgen schneller erkannt und betroffene Sportler frühzeitig behandelt werden.

Die Baseline-Untersuchung leistet damit einen Beitrag zu einem sicheren und erfolgreichen Return-to-Play und hilft so, Folgeprobleme zu vermeiden.

Die Untersuchung enthält ein Anamnesegespräch und verschiedene Leistungstests. Dazu gehören u. a. die Reaktions-schnelligkeit und das visuelle Verarbeitungstempo. Die erhobenen Baseline-Daten ermöglichen im Falle einer Verletzung einen individuellen Vergleich der Leistungsparameter des Sportlers. Dieser erhöht die diagnostische Treffsicherheit nach einer Gehirnerschütterung und gibt wertvolle Hinweise für die weitere Behandlung. Die Leistung kann dann gezielt verbessert werden.



Auf einen Blick

- präventive neuropsychologische Leistungsdiagnostik
- umfassende Beratung
- zeitnahe Untersuchung im BG Klinikum Hamburg bei Verdacht einer Kopfverletzung
- individuelle Diagnose- und Behandlungsmethoden
- Empfehlung zum Return-to-Play

Wann

Optimalerweise wird die Untersuchung einmal vor Saisonbeginn durchgeführt und jährlich parallel zur klassischen Leistungsdiagnostik wiederholt.

Ablauf

Die Untersuchung erfolgt am Computer. Es wird eine etablierte Testbatterie zur Überprüfung der kognitiven Leistungsfähigkeit verwendet.

Ort

Untersuchung auf dem Trainingsgelände des Vereins oder im Concussion Center am BG Klinikum Hamburg.

Dauer

45 min pro Sportler/1 Tag pro Team. Die Untersuchung kann in mehreren Sprachen durchgeführt werden. Jeder Sportler bekommt eine individuelle Untersuchungszeit.

Behandlung und Return-to-Play

Bei Gehirnerschütterungen bietet das Concussion Center Hamburg neben der akuten Behandlung auch ein umfassendes Beratungsangebot und Empfehlungen für ein Return-to-Play an.

Weitere Informationen

👉 www.bg-klinikum-hamburg.de/behandlungsspektrum/zentren/concussion-center

BG Klinikum Hamburg
Concussion Center
Bergedorfer Strasse 10
21033 Hamburg
Tel. 040 7306-2768
concussioncenterhh@bgk-hamburg.de