

Unsere Schwerpunkte



Ambulante Rehabilitation/Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)



Arbeitsplatzbezogene Muskuloskeletale Rehabilitation (ABMR)



Sportmedizin, u.a. mit Schwerpunkt Tanzmedizin



Mitbehandlung von psychischen Unfallfolgen

Anfahrt

Sie finden uns nur wenige Fußminuten von der Elbphilharmonie entfernt im Humboldthaus der Hamburger Speicherstadt (1. OG). Wir empfehlen Ihnen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen. Bus: Haltestelle „Am Kaiserkai“ mit der Linie 2 oder 111. U-Bahn: Haltestelle „Baumwall“ (U1) oder „Überseequartier“ (U4). Parkmöglichkeiten gibt es in den umliegenden Parkhäusern.

BG Rehasentrum HafenCity
Am Sandtorkai 37, 20457 Hamburg



Kontakt

Tel. 040 3096 31- 0 oder -11
Fax. 040 3352 24
reha-hafencity@bgk-hamburg.de

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 07:30 - 19:00 Uhr
Freitag 07:30 - 18:00 Uhr



www.bg-kliniken.de/rehazentrum-hamburg

Impressum

BG Klinikum Hamburg | Bergedorfer Straße 10, 21033 Hamburg
Unternehmenskommunikation & Marketing
Fotos: BGKH, Knut Niemann
Telefon: 040 7306 - 1310
E-Mail: mail@bgk-hamburg.de
UKM-RZH-F110; V. 2.0 vom 11.07.2024



Ambulante Rehabilitation



Willkommen im BG Rehasentrum HafenCity

Seit über 30 Jahren ermöglicht das Ambulante Rehasentrum des BG Klinikums Hamburg die medizinische und therapeutische Expertise innenstadtnah wahrzunehmen und bietet für Unfallversicherte und Selbstzahlende auf 2.200 Quadratmeter optimale Trainings- und Therapiebedingungen.

Die ambulante Rehabilitation kann in vielen Fällen eine adäquate Alternative bzw. Anschlussbehandlung zur stationären Rehabilitation darstellen. Sie wird bei Arbeitsunfällen mit Verletzungen des Bewegungsapparates – auch nach einem Krankenhausaufenthalt – durchgeführt, sowohl nach einer operativen als auch konservativen Versorgung.

Weiterhin ist die ambulante Rehabilitation ein wichtiger therapeutischer Pfeiler für die Behandlung von Patientinnen und Patienten mit Langzeitfolgen, die beispielsweise nach schweren Unfällen auftreten können. Die ganzheitliche Betreuung ist für Profisportlerinnen und -sportler auch nach Verletzungen, Fehl- oder Überbelastungen essenziell.

Für eine zielführende Rehabilitation entwickeln wir für unsere Patientinnen und Patienten individuelle Behandlungspläne und begleiten sie zurück in den Alltag bzw. bis zu ihrer Wiederaufnahme der beruflichen Tätigkeit – unter fachärztlicher Leitung bestehen unsere umfangreichen Therapiemöglichkeiten aus: Physiotherapie, Medizinischer Trainingstherapie, Physikalischer Therapie sowie Arbeits- und Ergotherapie.

Darüber hinaus bieten wir im Rehasentrum HafenCity eine Psychotraumatologische Ambulanz an.

Im Gegensatz zur stationären Rehabilitation verbleiben die Patientinnen und Patienten während der ambulanten Rehabilitation im häuslichen Umfeld. Die feste Einbindung in soziale und familiäre Strukturen bleibt dadurch bestehen – dies fördert den Genesungsprozess zusätzlich.

In freundlicher und moderner Umgebung können die Patientinnen und Patienten mit unserer professionellen Unterstützung genesen.

- **Ärztliche und therapeutische Eingangsuntersuchung unter Hinzuziehen der Vorbefunde und radiologischen Befunde**
- **Erstellen eines individuellen Behandlungsplans**



- **Zwischentests/Assessments**
- **Ärztliche Verlaufskontrollen**
- **Regelmäßige interdisziplinäre Teamkonferenzen**
- **Anpassung der Therapiepläne entsprechend dem Fortschritt**



Rückführung in den Alltag und in die Berufstätigkeit mit berufsbezogener Arbeitstherapie, wenn notwendig mit ABMR, ärztlicher Abschlussuntersuchung