

BG Klinikum Hamburg Rehasentrum Hafencity  
Am Sandtorkai 37, 1. OG, 20457 Hamburg  
Telefon: 040 30 96 31-0 oder -11  
Fax: 040 33 52 24  
E-mail: reha-hafencity@bgk-hamburg.de  
www.bg-klinikum-hamburg.de

# Psychotraumatologische Ambulanz

Neurozentrum

## **Verkehrsverbindungen:**

Das BG Klinikum Hamburg Rehasentrum Hafencity ist bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Öffentliche Parkhäuser in der näheren Umgebung bieten Parkmöglichkeiten gegen Gebühr.

Vom Eingang im Erdgeschoss des Gebäudes fahren Aufzüge in das 1. Obergeschoss des Rehasentrums.

## **Psychotraumatologische Ambulanz im Rehasentrum Hafencity**

am Sandtorkai 37  
Humboldthaus, 1.OG  
20457 Hamburg

Eine ambulante psychotherapeutische Behandlung kann auch im BG Klinikum Hamburg, Bergedorfer Str. 10, 21033 Hamburg angeboten werden.

Folgen Sie uns auf:



Die Psychotraumatologische Ambulanz in der HafenCity ist ein Teil des Neurozentrums des BG Klinikum Hamburg.

### **Unser Angebot**

Wir behandeln Menschen, die nach einem Arbeits-, Schul-, oder Wegeunfall im Zusammenhang mit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) psychische Gesundheitsstörungen entwickelt haben und Hilfe bei der Unfallverarbeitung benötigen. Ein Unfall kann, je nach Schweregrad und persönlicher Veranlagung, eine starke Verunsicherung, bis hin zu einer psychischen Traumatisierung, auslösen. Die Mitarbeitenden der Psychotraumatologischen Ambulanz helfen Ihnen den Unfall in die Lebensgeschichte einzubetten, Ängste und Depressionen zu überwinden und unterstützen den beruflichen oder schulischen Wiedereinstieg.

Unser Schwerpunkt liegt in der Behandlung von Anpassungsstörungen, Posttraumatischen Belastungsstörungen, Angststörungen, Depressionen und somatoformen Störungen.

Leistungsträger der Behandlung ist die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung.

### **Das erwartet Sie bei uns**

In der Psychotraumatologischen Ambulanz setzen wir folgende Behandlungsbausteine ein:

- Diagnostik und Indikationsstellung einer ambulanten oder ggf. stationären Psychotherapie
- Durchführung von Einzeltherapien (nach den Anforderungen des Psychotherapeutenverfahrens der DGUV)
- Heilverfahrenskontrollen
- Kriseninterventionen
- Behandlung von Kindern und Jugendlichen

### **So behandeln wir**

Die Psychotraumatologische Ambulanz arbeitet nach Konzepten der Verhaltenstherapie und den aktuellsten Methoden der Traumatherapie.

Es werden folgende Ziele verfolgt:

- Prävention durch frühzeitige Psychoedukation
- Stabilisierung und Ressourcenaktivierung
- Förderung der Unfallverarbeitung durch traumaspezifisches Vorgehen (z. B. EMDR)
- Verbesserung der Krankheitsbewältigung und Krankheitsakzeptanz
- Planung und Unterstützung bei der beruflichen und schulischen Wiedereingliederung
- Störungsspezifisches Vorgehen, z. B. Expositionen bei Höhen- und Fahrängsten
- Optional medikamentöse Versorgung durch die Psychiater des BG Klinikums Hamburg

### **Spezielles Angebot Videopsychotherapie**

- für Versicherte, die aus körperlichen oder psychischen Gründen keine Behandlung in unserer Ambulanz wahrnehmen können
- für Versicherte, die in Ihrer Umgebung keinen von der Berufsgenossenschaft anerkannten Psychotherapeuten finden und nicht in der Umgebung von Hamburg leben (in minderversorgten Regionen in Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen und Schleswig-Holstein)
- zur diagnostischen Einschätzung und zur Abklärung, ob eine Videopsychotherapie erfolgversprechend erscheint, ist ein Erstgespräch in unserer Psychotraumatologischen Ambulanz im Rehasentrum HafenCity (Hamburger Innenstadt) oder im BG Klinikum Hamburg in Bergedorf erforderlich.

### **Möglichkeiten der Zuweisung zur Psychotraumatologischen Ambulanz:**

- Direkt durch die Unfallversicherung
- Durch D-Ärzte
- Durch Hausärzte, Betriebsärzte, Unternehmen
- Durch das BG Klinikum Hamburg (BGKH)
- Unmittelbar durch die Versicherte/den Versicherten selbst

### **Bei Fragen nehmen Sie Kontakt zu uns auf.**

#### **Wir helfen Ihnen gerne.**

Ihr Team der Psychotraumatologischen Ambulanz

#### **Anmeldung**

Sekretariat Psychologischer Dienst

Nina Tomschi

Telefon: 040 7306-2345

Fax: 040 7306-2706

E-Mail: n.tomschi@bgk-hamburg.de

#### **Psychologische Psychotherapeutinnen**

Dipl.-Psych. Alejandra Beese

M. Sc. Psych. Sarah Gurinskas

Dipl.- Psych. Katrin Rodrigues da Cruz

Alle Angebote des Neurozentrums stehen Ihnen ebenfalls im BG Klinikum Hamburg in der Bergedorfer Straße 10 zur Verfügung.