



So erreichen Sie uns:

Anfahrt mit dem PKW:

- Über die Bundesstraße 2 in Richtung Garmisch-Partenkirchen
- Über die Autobahn A95, München in Richtung Garmisch-Partenkirchen, Ausfahrt: Murnau / Kochel

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Stündliche Bahnverbindungen von München nach Innsbruck, Mittenwald, vom Taxistand ca. 5 Minuten Fahrt zur Klinik

Über die zentrale Leitstelle des Rehabilitationszentrums werden alle Behandlungstermine koordiniert.

Kontakte:

Leitstelle Rehabilitationszentrum
 Telefon: +49 (0)8841 48 2271
 Fax: +49 (0)8841 48 2547
 Mail: rehaplanung@bgu-murnau.de

Therapieleitung Rehabilitationszentrum
 Ulrich Ernst
 Telefon: +49 (0) 8841 48-2134
 Fax: +49 (0) 8841 48-2547
 E-Mail: ulrich.ernst@bgu-murnau.de



Im **Rehabilitationszentrum** der BG Unfallklinik Murnau kommen die Behandlungsmöglichkeiten der Abteilung für **Physiotherapie** und **Sporttherapie**, der Abteilung für **Ergotherapie**, sowie der Abteilung für **Physikalische Therapie** koordiniert zum Einsatz.

Schwerpunkt ist die Therapie aller Unfallfolgen, insbesondere aber auch die Behandlung und Rehabilitation nach Polytrauma, Querschnittlähmung, Schädel-Hirn-Trauma, schwerer Hand- und Brandverletzung sowie Amputation.

Die Therapeuten besitzen einen hohen Fortbildungsstand und sind mit sehr vielen verschiedenen Behandlungstechniken vertraut, um individuell die passende therapeutische Vorgehensweise zu finden. Die Therapieabteilungen sind zudem mit modernsten Geräten ausgestattet und bieten vielfältige Trainingsmöglichkeiten. Durch diese optimalen Voraussetzungen gewährleisten wir eine umfassende Betreuung unserer Patienten von der Akutphase bis zur Wiedereingliederung am Arbeitsplatz.

Unser gesamtes therapeutisches Behandlungsspektrum steht nicht nur den stationären Patienten zur Verfügung, es richtet sich auch an ambulante Patienten, wenn sie als BG-lich Versicherte, als Privatpatienten oder als Selbstzahler zu uns kommen.

Angeboten werden alle stationären und ambulanten Rehabilitationsverfahren der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV).

Öffnungszeiten des Rehabilitationszentrums:

Vormittags:	Mo – Fr	07.45 – 12.00 Uhr
Nachmittags:	Mo – Do	13.00 – 16.15 Uhr
	Fr	12.30 – 15.45 Uhr



BG Unfallklinik Murnau
 Prof.-Küntschers-Straße 8
 82418 Murnau

Telefon: +49 (0) 8841 48-0
 Fax: +49 (0) 8841 48-2600
 Email: info@bgu-murnau.de
 Web: www.bgu-murnau.de

Rehabilitationszentrum
BG Unfallklinik Murnau

... deckt im Traumazentrum der BG Unfallklinik Murnau ein breites Leistungsspektrum in der Behandlung von akut verletzten und in der Rehabilitation befindlichen Patienten ab.



Während die Physiotherapie bereits auf den Intensivstationen beginnt und bis zum Entlassungstag fortgeführt wird, unterstützen die Sporttherapeuten die Patienten mit einem Grundlagentraining und einem speziellen arbeitsplatzbezogenen Aufbautraining, sobald dies der Genesungsprozess zulässt. Hierzu zählen neben der Medizinischen Trainingstherapie auch die Behandlung in Gruppen, im Schwimmbad sowie im Bereich des klinischen Sports.



Ziel ist es, den Patienten zu seiner ursprünglichen Leistungsfähigkeit zurückzuführen. Ist dies nicht mehr möglich, besteht die Aufgabe darin, eine bestmögliche Anpassung an die Behinderung zu erreichen. Hierbei steht die Wiedereingliederung in den Beruf und in den Alltag im Vordergrund.



Schwerpunkte in der Physiotherapie sind:

- Training von Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Schnelligkeit
- Physiotherapie auch auf neurophysiologischer Grundlage
- Vorbeugung und Behandlung von Bewegungseinschränkungen
- Förderung der Selbständigkeit
- Berufs- und alltagsbezogenes Training
- Gangschulung
- Gebrauch und Umgang mit Hilfsmitteln
- Behandlung von Amputierten und Amputierten-Gehschule
- Atemtherapie
- Schmerztherapie
- Anleitung zum Eigentraining
- Prophylaxen



...unterstützt die Patienten auf dem Weg zurück in eine eigenständige Lebensführung.

Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit unserer Patienten zu verbessern, um im Alltag, sowie im Berufsleben ein selbständiges Handeln zu ermöglichen.



Um unsere Patienten individuell zu behandeln, nutzen wir Therapiemittel und Therapiemethoden aus dem funktionellen und neuro-psychologischen Bereich ebenso, wie moderne technische Hilfsmittel.



Bei Einschränkungen im beruflichen Alltag setzen speziell ausgebildete Mitarbeiter Test- und Trainingsverfahren in der Arbeitstherapie ein.

Hauptindikationen für die Anwendung ergotherapeutischer Therapiemaßnahmen sind:

- Verletzungen der oberen Extremität
- Schädel-Hirn-Trauma
- Rückenmarkverletzungen
- Erschwerte Wiedereingliederung in die Erwerbstätigkeit
- Chronische Schmerzen

... wendet medizinische Behandlungsformen an, die auf physikalischen Methoden beruhen.

Dabei lösen die Behandlungen natürliche Reaktionen des Organismus aus, wie Muskelentspannung, Stoffwechsellanregung, Gefäßtraining, sowie eine Steigerung der Lymphtransportkapazität und der Abwehrkräfte.



Ziel ist es, die Gesundheit wiederherzustellen, zu erhalten und zu fördern und gleichzeitig Schmerzfreiheit bzw. Schmerzreduktion zu erlangen.



Die Therapeuten wenden Massagen, Lymphdrainagen, Wärme-/ Elektrotherapie und Bäder zur Heilung oder Linderung bei Erkrankten und Verletzten an.

Hauptindikationen für die Anwendung physikalischer Therapiemaßnahmen sind:

- Schmerzen
- Funktionseinschränkungen, aufgrund von Verletzungen und Überlastungen
- Muskuläre Beschwerden
- Degenerative Prozesse
- Ödeme
- Wundheilungsstörungen
- Diverse Hautkrankheiten