

Ansprechpartner

Informieren Sie sich über individuelle Angebote und Leistungen für Sie und unser Team. Wir beraten Sie gerne.



Dr. med. Christian Schoepp

Chefarzt
Klinik für Arthroskopische Chirurgie, Sporttraumatologie und Sportmedizin



Dr. Christian Raeder

Sportwissenschaftler
Athletikum Rhein Ruhr



Dr. Arthur Praetorius

Sportwissenschaftler
Athletikum Rhein Ruhr



Janina Tennler

Sportwissenschaftlerin
Athletikum Rhein Ruhr



Jessica Debus

Sportphysiotherapeutin
Athletikum Rhein Ruhr



Tobias Peters

Sportphysiotherapeut
Athletikum Rhein Ruhr



Dr. med. Alan Parys

Oberarzt für Innere Medizin
und Kardiologie
Athletikum Rhein Ruhr



Elisabeth Reumann

Sekretariat Athletikum Rhein-Ruhr

Terminvereinbarung

Tel.: 0203 7688-3408
Fax: 0203 7688-443401
athletikum@bg-klinikum-duisburg.de

Die aufgeführten Dienstleistungen von Sportwissenschaftlerinnen/-wissenschaftlern und Sporttherapeutinnen/-therapeuten basieren auf einem berufsangepassten Gebührensatz.

Unser Leistungsspektrum im Überblick

Zentrum für Notfallmedizin / Zentralambulanz

Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin

Klinik für Arthroskopische Chirurgie,
Sporttraumatologie und Sportmedizin

- Athletikum Rhein Ruhr

Klinik für Handchirurgie, Plastische Chirurgie und Zentrum für Schwerbrandverletzte

- Periphere Nerven Chirurgie

Klinik für Neurologie und Psychotraumatologie

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

- Endoprothetik und Alterstraumatologie
- Kinder- und Jugendtraumatologie
- Orthopädische und traumatische Fußchirurgie
- Rückenmarkverletzungen
- Septische Chirurgie
- Unfall- und Wiederherstellungschirurgie
- Wirbelsäulen- und Beckenchirurgie

Klinik für Radiologie

Klinik für Rehabilitation, konservative und technische Orthopädie

Klinik für Schmerzmedizin

Medizinische Zentren

- Ambulantes Operations Centrum (AOC)
- Gelenkzentrum
- Gutachten-Zentrum
- Rückenkompetenzzentrum
- Zentrum für berufsorientierte Rehabilitation (B.O.R.)
- Zentrum für Endoprothetik
- Zentrum für Exoprothetik
- Zentrum für Pseudarthrosen
- Zentrum für Septische Chirurgie
- UVT Servicezentrum

Weitere medizinische Bereiche

- Innere Medizin

Der kurze Draht zum BG Klinikum

BG Klinikum Duisburg gGmbH
Großenbaumer Allee 250
47249 Duisburg

Zentrale/Vermittlung

Tel.: 0203 7688-0

Fax: 0203 7688-442101

E-Mail: info@bg-klinikum-duisburg.de

Zentrale Notaufnahme

Tel.: 0203 7688-3535

UVT Servicezentrum

Tel.: 0203 7688-3333

www.bg-klinikum-duisburg.de

Fotos: Adobe Stock, cap communications und BG Klinikum Duisburg



Athletikum Rhein Ruhr

Prävention, Leistungsdiagnostik und Rehabilitation

Athletikum 202407



Ausdauer

Planen Sie Ihr Rad- und Lauftraining sicher & effizient!

Laktattest* 109 €

- Stufenförmiger Belastungstest mit Herzfrequenzmessung & Laktatbestimmung
- Ermittlung individueller Trainingsbereiche & Ableitung von Trainingsempfehlungen

Spiroergometrie* 159 €

- Rampenförmiger Belastungstest mit Messung der Herzfrequenz & Atemgase inkl. Ihrer maximalen Sauerstoffaufnahme
- Bestimmung individueller Trainingsbereiche & Ableitung von Trainingsempfehlungen
- Bestimmung Ruhe-Energieumsatz

+ 69 €

* benötigt unauffälliges Belastungs-EKG 75 €

Sportkardiologie

Sportanfänger, Wiedereinsteiger oder jährliche Vorsorge?

Bronze 249 €

- Allgemein-/Sportanamnese, internistische Untersuchung
- Ruhe- und Belastungs-EKG, Lungenfunktion
- Labordiagnostik, Befundbesprechung mit Bericht

Silber 319 €

- wie Bronze, zzgl. Herz-Ultraschalluntersuchung

Gold 399 €

- wie Silber, zzgl. Spiroergometrie (wahlweise mit Bestimmung der Blutlaktatkonzentration)

Tauchtauglichkeitsuntersuchung/Sporttauchen 150 €

- nach GTÜM e.V.-Kriterien (ab dem 16. Lebensjahr)
- ab dem 40. Lebensjahr inklusive Belastungs-EKG 225 €

Biomechanische Bewegungsanalyse

Asymmetrien, Instabilitäten oder Entlastungsmuster? Wir messen es ganz genau!

Instrumentierte Gang- und Laufstilanalyse 249 €

- Sensor-/Markerbasierte Erfassung der Gelenkinematik
- Registrierung der Druck- und Kraftverteilung
- Messung der Muskelaktivität mittels EMG

Sprung- und Richtungswechselfähigkeit 199 €

- Evaluation von Sprung- und Richtungswechselleistung
- 3D-Kinematische Analyse der Lande- und Richtungswechselqualität
- Erfassung der Muskelaktivität mittels EMG

Kraftentfaltung & EMG

Messen Sie Ihre Basiskraft oder Muskelaktivität (EMG) bei standardisierten Bewegungen!

Isokinetische Kraftdiagnostik aller großen Gelenke 69 €

- Evaluation der Kraftentwicklung und Kraftverhältnisse
- Beurteilung des Kraftniveaus anhand von Normdaten

Differenzierte EMG-Diagnostik der Muskelfunktion 109 €

- Bewertung der muskulären Aktivierungscharakteristik
- Identifikation kompensatorischer Ansteuerungsmuster

Return to Sport

Individuelles Risikoscreening zur Verletzungsprävention

Komplexe Testbatterie zur Beurteilung der aktuellen Sport- und Spielfähigkeit 499 €

- Isokinetische Kraftdiagnostik
- Differenzierte Gang- & Laufstilanalyse
- Biomechanische Evaluation von Sprung- und Richtungswechselfähigkeit

Teamathletik

Testen Sie die athletischen Fähigkeiten & Risikofaktoren Ihres Teams als Basis für eine effektive Trainingssteuerung!

Team-Diagnostik im Feld pro Spieler ab 49 €

- Anforderungsspezifische Testbatterien nach Rücksprache
- Sprung-, Sprint- und Richtungswechseltests
- Ausdauer tests (u. a. Laktatfeldtest, YoYo-IR, 30-15 IFT)

Team-Risikoscreening im Labor pro Spieler ab 69 €

- Biomechanische Evaluation von Lauf, Sprung & Sprint
- Detektion individueller Defizite & Kompensationsmuster
- Funktions- & Leistungsbasierter Pre-Injury Datensatz



Sportphysiotherapie

Muskelverletzung, Bänderriss oder Sehnenkrankungen?

Umfassende Expertise in der Behandlung von Sportverletzungen am Bewegungsapparat

- Leistungsaufbau vom Tag der Verletzung bis zum Zeitpunkt der Wettkampffähigkeit
- Zielgerichtete Individualbetreuung
- Funktionelles Training mit innovativen Trainingsmitteln:
 - Delfi Medical/KAATSU – Blood Flow Restriction Training
 - Muskelaufbau ohne schwere Gewichte in der Frühreha
 - Exzentric kBox – Exzentrisches Krafttraining
 - Spezielles Sehnentraining zur Steigerung der Belastbarkeit
- Alter G – schwereloses Gehen und Laufen
- Spezifisches Training unter gradueller Teilbelastung
- Biofeedback-Training - Kraft, EMG & Gelenkinematik
- Re-Edukation funktioneller Bewegungsmuster

Power, Speed & Agility

Praxisnahe Optimierung von Leistungsvoraussetzungen!

Training von Sprung-, Sprint- & Agility

- Kraft- und Beweglichkeitstraining als effektive Basis für optimale Sprung- und Sprintleistungen
- Anforderungsspezifisches Athletiktraining zur Verbesserung der Wahrnehmung und multidirektionalen Schnelligkeit (Agility) auf dem SpeedCourt

Leistungen

Profitieren Sie von einer professionellen Betreuung, die optimal auf Ihre Sportart abgestimmt ist! Nutzen Sie dabei die Vielfalt an unterschiedlichen Trainingsmitteln, deren Einsatz adressatenspezifisch und mit individueller Schwerpunktsetzung erfolgt. So erreichen Sie kontinuierlich Ihre Leistungsziele!

1 Trainingseinheit (à 60 min) 79 €

5 + 1 Gratis Trainingseinheit (à 60 min) 395 €