



## Stomaberatung im BG Klinikum Hamburg

## Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Zu- und Angehörige

Das BG Klinikum Hamburg hat sich auf die wachsende Anzahl von Patienten mit künstlichem Darm- oder Blasenausgang (Stoma oder Anus praeter) eingestellt und bietet den Patienten und Angehörigen eine qualifizierte Ansprechpartnerin in Form einer Stomatherapeutin. Die Stomaanlage ist eine Versorgungsmöglichkeit bei gut- und bösartigen Darm- und Blasen-erkrankungen einschließlich ausgeprägter Inkontinenz (Halteschwäche) und querschnittlähmungsbedingter Blasen- und Darmfunktionsstörung. Das Stoma kann zeitlich begrenzt oder für ein Leben lang angelegt werden. Im Rahmen einer Operation wird dabei ein gesunder Darmabschnitt durch die Bauchdecke in die Haut eingenäht.

### Die Stomatherapeutin nimmt sich Zeit und bietet Ihnen folgende Unterstützungen:

- Informationsgespräch vor der Operation
- Markierung der Lokalisation nach Absprache mit dem Operateur
- Anleitung in der Handhabung der Stomaprodukte
- Anleitung von Angehörigen, Pflegediensten und Homecareunternehmen
- Anleitung zur Irrigation (Darmspülung)
- Vermittlung von qualifizierten Ansprechpartnern für die ambulante Nachbehandlung (für GKV Versicherte) in Zusammenarbeit mit dem Sozialdienst.
- Beratung bezüglich der Krankenkassenleistungen bei Stomahilfsmitteln (GKV Versicherte)
- Beratung zu Reisen, Ernährung und Freizeitgestaltung bei Stomaanlage
- Kontaktvermittlung zu Selbsthilfegruppen
- Prävention und Behandlung von Stomakomplikationen (Darmvorfall oder Brüche) in enger Zusammenarbeit mit der Allgemein- und Viszeralchirurgie am BG Klinikum Hamburg

### Weiterhin bieten wir in unserem Hause an:

- Beratung und Versorgung von Patienten mit Urostomien
- Beratung und Versorgung von Patienten mit enterokutanen Fisteln (Verbindung zwischen Darm und Haut)

Eine Stomaanlage bietet eine Chance für mehr Unabhängigkeit beim Darmmanagement

Die Stomaversorgung kann zumeist vom Betroffenen eigenverantwortlich durchgeführt werden und sorgt dadurch für mehr Unabhängigkeit.

Bei individuell angepasster Produktauswahl ist die Stomaversorgung hygienisch und weitestgehend geruchsneutral.

Mehr Lebensqualität durch optimierte Versorgung!

### Nach dem Krankenhausaufenthalt:

Unsere Fürsorge endet nicht mit dem Klinikaufenthalt. Auch nach der Entlassung können Sie sich bei Fragen oder Problemen gerne bei uns melden.

#### Kontakt:

Sabine Finke  
Pflegeexpertin Stoma-Kontinenz-Wunde  
Tel.: 040-7306-2330  
[sabine.finke@bgk-hamburg.de](mailto:sabine.finke@bgk-hamburg.de)